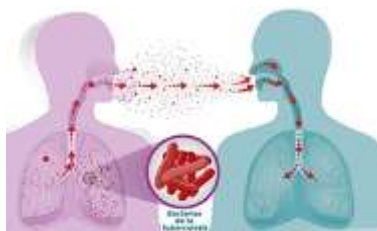


¿QUÉ ES LA TUBERCULOSIS?

Enfermedad bacteriana infecciosa, potencialmente grave, que afecta principalmente a los pulmones.

La bacteria que ocasiona la tuberculosis se propaga cuando una persona infectada tose o estornuda.

La mayoría de las personas infectadas con la bacteria que causa la tuberculosis no tienen síntomas.



¿QUÉ CAUSA LA TUBERCULOSIS?

La tuberculosis es causada por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*. Los gérmenes se propagan de persona a persona a través del aire. Las personas que tienen enfermedad de tuberculosis en la garganta o los pulmones propagan los gérmenes en el aire al toser, estornudar, hablar o cantar. Si respira el aire con gérmenes, puede contraer tuberculosis. No se contagia al tocar, besar o compartir alimentos o platos.



¿QUIÉN TIENE MÁS PROBABILIDADES DE DESARROLLAR LA ENFERMEDAD DE TUBERCULOSIS?

Ciertas personas tienen más probabilidades de enfermarse de tuberculosis después de infectarse. Incluyen personas que:

Tienen otras enfermedades, como diabetes, que dificultan combatir los gérmenes de la tuberculosis.

Adultos mayores

Tienen trastorno o por consumo de alcohol o se inyectan drogas ilegales

Tienen VIH o sida.

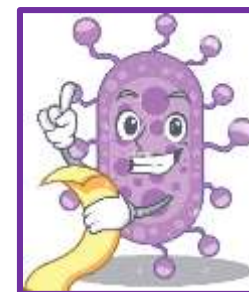
Menores de 5 años

No recibieron el tratamiento correcto para la tuberculosis en el pasado.

¿CÓMO EVITAR CONTAGIARSE?

Con medidas sencillas:

- ❖ Ventila los ambientes para evitar la concentración de gérmenes.
- ❖ Abre las ventanas y cortinas para iluminar los ambientes. La luz del día elimina la bacteria.
- ❖ Consume alimentos sanos y de forma balanceada.
- ❖ Aplicar la vacuna BCG al recién nacido.
- ❖ Previa indicación del médico, los niños menores de cinco años que estén en contacto con personas afectadas con TB pueden tomar pastillas de prevención.



¿CÓMO SE CURA?

- ✓ Diagnóstico temprano.
- ✓ No abandonar el tratamiento, ya que al suspender el tratamiento la enfermedad empeora y el bacilo se hace resistente a los medicamentos.
- ✓ El tratamiento es gratuito.

“Para que el tratamiento por tuberculosis sea exitoso, debe estar acompañado de una dieta balanceada rica en proteínas como carne de res, pollo y pescado. Además se deben incluir carbohidratos complejos como papa, camote, tapioca, arroz, trigo y cereales”.



UNAP



COMITÉ DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO


SALUD OCUPACIONAL

“LA TUBERCULOSIS”



PREVENCIÓN DE LOS RIESGOS OCUPACIONALES Y LA PROMOCIÓN DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

**"Trabajamos mejor cuidándonos"
¡PROTEGÉTE!**

 Jr. Pevas N°551, Distrito de Iquitos, Provincia Maynas

 seguridadysalud@unapiquitos.edu.pe